

## **Ablauf einer NLP Ausbildung**

Wenn Sie an unserem Training teilnehmen, werden Sie die Inhalte in einer Mischung aus Vortrag, Phantasiereisen, Kleingruppenübungen und Diskussionen mit allen Sinnen erleben und auf einer bewussten und unbewussten Ebene lernen.

Ca. 80% der Ausbildung läuft nach dem folgenden Muster:

- Neue Themen werden kurz theoretisch eingeführt
- Trainer/in zeigt eine praktische Vorführung des zu Übenden
- Teilnehmer üben unter Supervision
- Reflektion und weitere theoretische Hintergründe / Vorgehensmöglichkeiten
- ggf. weitere Übungsdurchläufe

Knapp 10% der Ausbildungszeit führt der/die Trainer/in die gesamte Gruppe durch eine Übung.

Ca. 10% können für a) Einzelübungen, b) Ausbildungsgruppen-Übergreifendes, c) das praktische Testing und d) Unvorhergesehenes verwendet werden

Dabei können Sie auf eine geschützte, lockere und humorvolle Art den anderen Seminarteilnehmern mit allen Sinnen begegnen.

Nicht zur eigentlichen Seminarzeit gehören Peergroup-Treffen vor dem Testing oder zwischen den Ausbildungswochenenden, um die Inhalte zu wiederholen, durch Übung zu vertiefen, und Übungsdurchläufe die nicht in die Seminarzeit passten jedem Gruppenmitglied zukommen zu lassen. (Ich hatte schon Übungsgruppen, die sich noch Jahre nach der Ausbildung in einem wechselseitigen Coaching-Zirkel trafen)

Dies beschreibt, was Sie in der Ausbildung bei mir erwartet.

Andere NLP Anbieter können von diesem Vorgehen stark abweichen .... insbesondere Schülern von Richard Bandler ist tendenziell weniger wichtig, dass Ihnen bewusst ist, was in einer Übung passiert. Die Trainer leiten mehr Übungen für alle in Trance.

Nachteil aus meiner Sicht: Sie als Teilnehmer müssen darauf vertrauen, dass der Trainer die `richtige` Strategie in Ihnen installiert hat.

Ich bevorzuge Bewusstheit und Entscheidungsfreiheit des Teilnehmers, damit Sie hinterher selbst entscheiden, wann Sie was und wie einsetzen!

Weitere Themen: